



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор ГБПОУ МО  
«Чеховский техникум»  
К.А. Акимов  
«31» августа 2022 г.

**ПЛАН**  
**работы студенческого спортивного клуба «Вымпел»**  
**ГБПОУ МО «Чеховский техникум»**  
**на 2022 - 2023 учебный год**

**Цели:**

- Создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом
- Формирование физической культуры личности.
- Обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности.
- Формирование здорового образа жизни.
- Стремление к физическому самосовершенствованию.

**Задачи:**

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту.
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на профессионально-образовательном, муниципальном и региональном этапах.
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.
- Способствование укреплению здоровья подростков через систематические занятия физической культурой и спортом.
- Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга обучающихся во внеурочное время.

**План спортивно-массовой работы**

Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
<b>1. Организационная работа</b>			
Организация и проведение просветительской работы среди студентов	В течение года	Структурные подразделения техникума	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Выбор физоргов групп	Сентябрь 2022 г.	Структурные подразделения техникума	Кураторы учебных групп
Выбор совета ССК	Сентябрь 2022 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры

Собрание активистов ССК	Сентябрь 2022 г.	Структурные подразделения техникума	Совет ССК, преподаватели физической культуры
Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий ССК	Сентябрь 2022 г.	Структурное подразделение-2 техникума	Руководитель ССК
Организация работы спортивных секций	В течение года	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
Проведение собраний ССК	Ежеквартально	Структурные подразделения техникума	Руководитель ССК
<b>2. Учебно-спортивная работа</b>			
Проведение совещаний по организации физкультурно-спортивных мероприятий, праздников, соревнований по видам спорта	Ежеквартально	Структурное подразделение-2 техникума	Заместитель директора по УВР, руководитель ССК
Подготовка команды ПОО по видам спорта, для участия в городских, муниципальных и региональных соревнованиях	В течение года	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
<b>3. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа</b>			
Единый день здоровья	Сентябрь 2022 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
Легкоатлетический кросс	Сентябрь 2022 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
Н/теннис	Октябрь-ноябрь 2022 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
Мини-футбол	Ноябрь-декабрь 2022 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
Баскетбол	Январь 2023 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
Волейбол	Февраль 2023 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
«А ну-ка, парни!»	Февраль 2023 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры

«А ну-ка, допризывник!»	Март-апрель 2023 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
Ежеквартальная межведомственная профилактическая акция «Здоровье – твое богатство»	Ежеквартально	Структурные подразделения техникума	Заместитель директора по УВР, преподаватели физической культуры
Любительский турнир по гандболу «Герои города»	По согласованию с СК «Чеховские медведи»	СК «Олимпийский»	Преподаватели физической культуры
<b>4. Секционная работа</b>			
Секция № 1 «Волейбол»	понедельник среда пятница	Структурное подразделение-1 техникума	Преподаватели физической культуры
Секция № 2 «Волейбол»	понедельник среда четверг	Структурное подразделение-2 техникума	Преподаватели физической культуры
Секция № 3 «Гандбол»	вторник четверг	Структурное подразделение-3 техникума	Преподаватели физической культуры
Секция № 4 «Баскетбол»	понедельник среда пятница	Структурное подразделение-3 техникума	Преподаватели физической культуры
Секция №5 «Волейбол»	понедельник среда пятница	Структурное подразделение-4 техникума	Преподаватели физической культуры
<b>5. Работа по агитации и пропаганде здорового образа жизни</b>			
Оформление информационных стендов	Сентябрь 2022 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
Выпуск информационного листка спортивных событий	В течение года	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
Лекции для родителей на темы: - «Главное не победа, главное участие» - «В здоровом теле, здоровый дух»	Сентябрь 2022 г. Январь 2023 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
Информационное сопровождение деятельности ССК на сайте ГБПОУ МО «Чеховский техникум»	В течение года	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры
<b>6. Хозяйственная работа</b>			
Проведение санитарной обработки спортивного зала,	Ежедневно	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры

тренажерного зала, раздевалок			
Оформление заявок на закупку спортивного оборудования	Сентябрь 2022 г. Май 2023 г.	Структурные подразделения техникума	Преподаватели физической культуры

Председатель ССК «Вымпел» \_\_\_\_\_



Н.В. Гончар